

2016/2017



SECÇÃO EDITORIAL  
PORTEFÓLIO



associação de estudantes da faculdade  
de medicina de lisboa



Teses

Envelopes

Desdobráveis

Receitas

Cartões de

Visita Blocos



Escolares

Cartazes

Revistas

Desdobráveis

Currículo Teses

Envelopes



de Carta

Receitas

Cartões de

Cadernos

Escolares

Cartazes

Revistas

Li

Desdobráveis

Currículo Teses

Envelopes

de Carta

Receitas

Cartões de

Cadernos

Escolares

Cartazes

Revistas

Desdobráveis

Currículo

Teses

En

Papel de

Cartões de

Visita

Ca

Desdobráveis

Currículo

Revistas

Receitas Cartões de

Cartões de

Escolares

Cartazes

Currículo

**EMPURRE**

**HORÁRIO:**  
Das 8,30h às 17h

**INFORMAMOS OS ESTIMADOS CLIENTES  
QUE ESTAMOS ENCERRADOS DAS  
17,30h às 14,00h**

**PEDEMOS DESCULPA PELO INCONVENIÊNCIA**

A Secção Editorial

Secção Editorial



### LOCALIZAÇÃO

corredor central, piso 01 do HSM, a seguir aos elevadores 08 e 16

### HORÁRIO

dias úteis, 8h30 às 17h

### CONTACTOS

editorial@aefml.pt  
217 818 896

# Tabela de Preços Editorial AEFML

Tabela de Preços | IVA 23%

## Cópias e Impressões

CÓPIAS e IMPRESSÕES											
Preto e Branco		Um lado		Frente e verso		Cores		Um lado		Frente e verso	
A4	Externo	Sócio	Externo	Sócio	A4	Externo	Sócio	Externo	Sócio		
até 100 gr.	0,07 €	0,06 €	0,09 €	0,07 €	até 100 gr.	0,40 €	0,31 €	0,68 €	0,49 €		
100 gr a 200 gr	0,18 €	0,10 €	0,28 €	0,12 €	100 gr a 200 gr	0,58 €	0,43 €	0,80 €	0,62 €		
200 gr a 300 gr	0,50 €	0,22 €	0,91 €	0,35 €	200 gr a 300 gr	1,10 €	0,65 €	1,50 €	0,90 €		
A3	Externo	Sócio	Externo	Sócio	A3	Externo	Sócio	Externo	Sócio		
até 100 gr.	0,18 €	0,09 €	0,23 €	0,13 €	até 100 gr.	0,80 €	0,37 €	1,10 €	0,55 €		
100 gr a 200 gr	0,30 €	0,17 €	0,50 €	0,30 €	100 gr a 200 gr	1,20 €	0,55 €	1,80 €	0,80 €		
200 gr a 300 gr	0,80 €	0,39 €	1 €	0,55 €	200 gr a 300 gr	2 €	0,92 €	2,30 €	1,40 €		
Preto e Branco (após 500 folhas)					Cores (após 500 folhas)						
A4		Um lado		Frente e verso		A4		Um lado		Frente e verso	
até 100 gr.	0,06 €	0,05 €	0,07 €	0,06 €	até 100 gr.	0,37 €	0,25 €	0,55 €	0,43 €		
A3		Um lado		Frente e verso		A3		Um lado		Frente e verso	
até 100 gr.	0,12 €	0,08 €	0,20 €	0,10 €	até 100 gr.	0,68 €	0,31 €	0,95 €	0,49 €		
Preto e Branco (após 1000 folhas)					Cores (após 1000 folhas)						
A4		Um lado		Frente e verso		A4		Um lado		Frente e verso	
até 100 gr.	0,05 €	0,04 €	0,06 €	0,05 €	até 100 gr.	0,30 €	0,20 €	0,45 €	0,35 €		
A3		Um lado		Frente e verso		A3		Um lado		Frente e verso	
até 100 gr.	0,10 €	0,06 €	0,12 €	0,11 €	até 100 gr.	0,50 €	0,30 €	0,90 €	0,55 €		

## Grandes Formatos

Grandes Formatos									
Sem fundo		Com fundo		Sem fundo		Com fundo			
A2	Externo	Sócio	Externo	Sócio	80x100 cm	Externo	Sócio	Externo	Sócio
Matte	8 €	6 €	10 €	8 €	Matte	15 €	13€	18 €	15€
Semi-Matte	11 €	9 €	13 €	10 €	Semi-Matte	18 €	17€	21 €	19€
Gloss	13 €	10 €	15 €	12 €	Gloss	20 €	19€	23 €	21€
A1	Externo	Sócio	Externo	Sócio	A0	Externo	Sócio	Externo	Sócio
Matte	11 €	8 €	13 €	10 €	Matte	19 €	15 €	21 €	17 €
Semi-Matte	17 €	14 €	19 €	16 €	Semi-Matte	23 €	18 €	26 €	20 €
Gloss	19 €	16 €	21 €	18 €	Gloss	25 €	20 €	28 €	23 €
70x100 cm	Externo	Sócio	Externo	Sócio	A0+	Externo	Sócio	Externo	Sócio
Matte	14 €	11 €	16 €	13 €	Matte	22 €	17 €	25 €	19 €
Semi-Matte	18 €	16 €	20 €	18 €	Semi-Matte	26 €	20 €	29 €	23 €
Gloss	21 €	18 €	23 €	20 €	Gloss	29 €	22 €	32 €	25 €

## Acabamentos

Dobragem	Externo	Sócio
Agrafar	0,06 €	0,05 €
Cortar/Furar	0,02 €	0,01 €
Encadernação Argolas		
A5	0,90 €	
A4 (até 1cm; 2 a3cm; +4cm)	1,50€; 2,50€; 3,50€	
Encadernação a quente	2,50 €	
c/ impressão a P&B	5,00 €	
c/ impressão a cores	7,00 €	

## Outros Serviços

Composição (€/hora)	15,00 €
Resmas de papel	4,00 €

Os preços incluem IVA

Para outros serviços deve solicitar Orçamento.

a entrega do trabalho para grandes quantidades e com acabamentos pode não ser imediata.

Última actualização: 16-3-2016

# Tabela de Preços Editorial AEFML

Tabela de Preços | Material de Estudo e/ou Científico | IVA 6%

## Cópias e Impressões

Preto e Branco		Um lado		Frente e verso		Cores		Um lado		Frente e verso		
A4	Externo	Sócio	Externo	Sócio	A4	Externo	Sócio	Externo	Sócio	A4	Externo	Sócio
até 100 gr.	0,06 €	0,05 €	0,08 €	0,05 €	até 100 gr.	0,37 €	0,27 €	0,60 €	0,42 €	até 100 gr.	0,70 €	0,32 €
100 gr a 200 gr	0,15 €	0,08 €	0,24 €	0,10 €	100 gr a 200 gr	0,50 €	0,37 €	0,74 €	0,53 €	100 gr a 200 gr	1 €	0,48 €
200 gr a 300 gr	0,40 €	0,19 €	0,70 €	0,21 €	200 gr a 300 gr	0,95 €	0,48 €	1,15 €	0,74 €	200 gr a 300 gr	1,70 €	0,90 €
A3	Externo	Sócio	Externo	Sócio	A3	Externo	Sócio	Externo	Sócio	A3	Externo	Sócio
até 100 gr.	0,15 €	0,08 €	0,19 €	0,10 €	até 100 gr.	0,70 €	0,32 €	1,10 €	0,48 €	até 100 gr.	0,45 €	0,21 €
100 gr a 200 gr	0,27 €	0,15 €	0,40 €	0,25 €	100 gr a 200 gr	1 €	0,48 €	1,40 €	0,69 €	100 gr a 200 gr	0,45 €	0,21 €
200 gr a 300 gr	0,50 €	0,24 €	0,75 €	0,34 €	200 gr a 300 gr	1,70 €	0,90 €	2 €	1,20 €	200 gr a 300 gr	0,45 €	0,21 €

Preto e Branco (após 500 folhas)		Um lado		Frente e verso		Cores (após 500 folhas)		Um lado		Frente e verso		
A4	Externo	Sócio	Externo	Sócio	A4	Externo	Sócio	Externo	Sócio	A4	Externo	Sócio
até 100 gr.	0,05 €	0,04 €	0,06 €	0,05 €	até 100 gr.	0,30 €	0,21 €	0,48 €	0,37 €	até 100 gr.	0,50 €	0,27 €
até 100 gr.	0,10 €	0,06 €	0,15 €	0,08 €	até 100 gr.	0,50 €	0,27 €	0,96 €	0,42 €	até 100 gr.	0,45 €	0,21 €

Preto e Branco (após 1000 folhas)		Um lado		Frente e verso		Cores (após 1000 folhas)		Um lado		Frente e verso		
A4	Externo	Sócio	Externo	Sócio	A4	Externo	Sócio	Externo	Sócio	A4	Externo	Sócio
até 100 gr.	0,04 €	0,03 €	0,05 €	0,04 €	até 100 gr.	0,25 €	0,18 €	0,40 €	0,30 €	até 100 gr.	0,45 €	0,21 €
até 100 gr.	0,07 €	0,05 €	0,10 €	0,06 €	até 100 gr.	0,45 €	0,21 €	0,80 €	0,39 €	até 100 gr.	0,45 €	0,21 €

## Grandes Formatos

Sem fundo		Com fundo		Sem fundo		Com fundo			
A2	Externo	Sócio	Externo	Sócio	80×100 cm	Externo	Sócio	Externo	Sócio
Matte	7 €	5 €	9 €	7 €	Matte	13 €	11 €	15 €	13 €
Semi-Matte	10 €	8 €	12 €	10 €	Semi-Matte	18 €	15 €	20 €	17 €
Gloss	13 €	10 €	15 €	12 €	Gloss	20 €	17 €	23 €	19 €
A1	Externo	Sócio	Externo	Sócio	A0	Externo	Sócio	Externo	Sócio
Matte	9 €	7 €	11 €	9 €	Matte	17 €	13 €	19 €	15 €
Semi-Matte	14 €	12 €	16 €	14 €	Semi-Matte	21 €	16 €	23 €	18 €
Gloss	17 €	14 €	19 €	16 €	Gloss	23 €	17 €	25 €	20 €
70×100 cm	Externo	Sócio	Externo	Sócio	A0+	Externo	Sócio	Externo	Sócio
Matte	12 €	10 €	14 €	12 €	Matte	20 €	15 €	22 €	17 €
Semi-Matte	16 €	14 €	18 €	16 €	Semi-Matte	24 €	18 €	26 €	20 €
Gloss	19 €	16 €	21 €	18 €	Gloss	27 €	21 €	29 €	23 €

## Acabamentos

	Externo	Sócio
Dobragem	0,05 €	0,04 €
Agrafar	0,02 €	0,01 €
Cortar/Furar	0,02 €	0,01 €
Encadernação Argolas		
A5		0,70 €
A4 (até 1cm; 2 a3cm; +4cm)		1€; 2€; 3€
Encadernação a quente		2,00 €
c/ impressão a P&B		4,00 €
c/ impressão a cores		6,00 €

## Outros Serviços

Composição (€/hora)	15,00 €
Resmas de papel	4,00 €

Os preços incluem IVA

Para outros serviços deve solicitar Orçamento.

a entrega do trabalho para grandes quantidades e com acabamentos pode não ser imediata.

Última actualização: 16-3-2016

# ENCOMENDAS

A Editorial AEFML está igualmente disponível através do endereço eletrónico, aceitando encomendas a qualquer hora, sem custo acrescido. Para isso, basta enviar um e-mail com o(s) ficheiro(s) a imprimir para o endereço [editorial@aeFML.pt](mailto:editorial@aeFML.pt), indicando as especificações de impressão:

- a preto e branco ou a cores
- frente e verso ou apenas frentes
- nº de páginas por página A4
- agrafado, encadernado ou outros acabamentos?
- outros aspetos relevantes
- data de levantamento

Logo que possível, uma das funcionárias acusará a receção do pedido, e enviará um novo e-mail logo que esteja concluído e pronto para levantamento. Do mesmo modo, pedidos simples de última hora poderão ser efetuados via e-mail após a hora de fecho do estabelecimento, facilitando que os trabalhos estejam prontos na manhã do dia seguinte.

Qualquer questão ou situação poderá ser igualmente esclarecida através do endereço [gestao@aeFML.pt](mailto:gestao@aeFML.pt).



# PORTEFÓLIO

CARTAZES

# 9<sup>th</sup> AIMIS

Annual International Medical Students Meeting

## Comissão Organizadora

Não percas a oportunidade de organizar o melhor congresso do país!

Inscribe-te na nossa página do facebook até

# 21 de Maio!



# SUBMETIDA A CIRURGIA DA MAMA – REATILIZAÇÃO DO GRANDE DORSAL: ESTUDO DE CASO

## Introdução

O cancro da mama é uma das patologias com maior impacto na saúde sociedade. Em Portugal, surgem milhares de novos casos de cancro da mama todos os dias (Instituto Português de Oncologia, 2013). Segundo Buckley e Smith (2012) o tratamento passa muitas vezes pela cirurgia, podendo a reconstrução ser feita com o músculo do grande dorsal e a mastopexia e a mastectomia a serem utilizadas.

A **Enfermagem de Reabilitação (ER)** desempenha um papel fundamental em todo o percurso da doença. Em qualquer fase do tratamento, a prioridade é prevenir ou minimizar as complicações, sejam elas linfáticas, posturais, funcionais e/ou respiratórias. A maior dificuldade na adesão aos exercícios está relacionada com a dor. O objetivo da intervenção do Enfermeiro Especialista de Reabilitação é aumentar a circulação e a força muscular, evitar a rigidez articular e as contraturas e restaurar a amplitude total do movimento.

A precocidade no início dos exercícios apresenta também vantagens na prevenção ou diminuição da atrofia muscular, facilitando a manutenção das características musculotendinosas, a diminuição das aderências articulares, a melhoria do aspeto e maleabilidade da cicatriz evitando ou tratando aderências (Saint'Anna et al., 2010).

## Objetivo

Identificar a relevância da intervenção do Enfermeiro Especialista de Enfermagem de Reabilitação na pessoa submetida a cirurgia da mama – Reatilação do Grande Dorsal.

## Material e métodos

Este trabalho foi desenvolvido por meio de um estudo de caso, exploratório, com intervenção, descritivo e com o envolvimento de um Especialista de Enfermagem de Reabilitação, durante o Ensino Clínico II, realizado no âmbito do curso de licenciatura em Enfermagem de Reabilitação da Universidade Nova de Lisboa. Este trabalho decorreu no âmbito de um estágio de investigação em cirurgia da mama à frente com recurso a reconstrução de retalho musculocutâneo do Grande Dorsal (3,27.05/2016). O estudo foi desenvolvido no âmbito do curso de licenciatura em Enfermagem de Reabilitação da Universidade Nova de Lisboa, durante o Ensino Clínico II, realizado no âmbito do curso de licenciatura em Enfermagem de Reabilitação da Universidade Nova de Lisboa.

Os dados foram recolhidos através de questionários, entrevistas e observação direta. A análise dos dados foi realizada através do método de análise de conteúdo de Bardin (2002). O estudo foi desenvolvido no âmbito de um estágio de investigação em cirurgia da mama à frente com recurso a reconstrução de retalho musculocutâneo do Grande Dorsal.

As conclusões foram validadas através de uma avaliação externa, realizada por um Especialista de Enfermagem de Reabilitação (MFE).

Palavras-chave: cirurgia da mama, reatilação do grande dorsal, estudo de caso.

## Conclusões

Com a intervenção do enfermeiro de reabilitação, verificou-se uma melhoria na qualidade de vida da paciente, com uma melhor adaptação ao corpo pós-operatório e uma melhor adaptação ao corpo pós-operatório. A intervenção do enfermeiro de reabilitação foi essencial para a recuperação da paciente, permitindo-lhe a realização de atividades diárias e a melhoria da sua qualidade de vida. A intervenção do enfermeiro de reabilitação foi essencial para a recuperação da paciente, permitindo-lhe a realização de atividades diárias e a melhoria da sua qualidade de vida.

## Resultados

### Quadro 1 – Avaliação da função respiratória

Indicador	Objetivo	Resultado
Capacidade vital	Manter a capacidade vital dentro dos limites normais	Manter a capacidade vital dentro dos limites normais
Volume expirado	Manter o volume expirado dentro dos limites normais	Manter o volume expirado dentro dos limites normais
Frequência respiratória	Manter a frequência respiratória dentro dos limites normais	Manter a frequência respiratória dentro dos limites normais
Tempo de inspiração	Manter o tempo de inspiração dentro dos limites normais	Manter o tempo de inspiração dentro dos limites normais
Tempo de expiração	Manter o tempo de expiração dentro dos limites normais	Manter o tempo de expiração dentro dos limites normais

**Diagnósticos de RN**  
 • Conhecimento e aproveitamento das capacidades sobre  
 • Conhecimento e aproveitamento das capacidades sobre  
 • Conhecimento e aproveitamento das capacidades sobre

**Intervenções de RN**  
 • Técnica de relaxamento e posturas de descompressão  
 • Respiração diafrágica e exercícios respiratórios  
 • Respiração diafrágica e exercícios respiratórios  
 • Ensinar / Instruir / Treinar exercícios respiratórios

### Quadro 2 – Avaliação da força muscular

Espalho da Força da Lower	Força da Força		Força da Força		Força da Força	
	Pre-Operatório	Post-Operatório	Pre-Operatório	Post-Operatório	Pre-Operatório	Post-Operatório
Flexão lateral	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5
Extensão lateral	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5
Abdução	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5
Adução	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5
Flexão medial	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5
Extensão medial	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5
Abdução	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5
Adução	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5	5/5

**Quadro 3 – Avaliação da dor**

Índice de dor	Pre-Operatório	Post-Operatório
Índice de dor	0	0

### Diagnóstico de RN

• Conhecimento e aproveitamento das capacidades sobre  
 • Conhecimento e aproveitamento das capacidades sobre  
 • Conhecimento e aproveitamento das capacidades sobre

**Intervenções de RN**  
 • Exercícios musculares e articulares ativos (adução/abdução) flexão e extensão dos ombros; flexão/extensão dos  
 • Exercícios musculares e articulares ativos (adução/abdução) flexão e extensão dos ombros; flexão/extensão dos  
 • Exercícios musculares e articulares ativos (adução/abdução) flexão e extensão dos ombros; flexão/extensão dos

### Quadro 4 – Avaliação da funcionalidade

Indicador	Objetivo	Resultado
Capacidade funcional	Manter a capacidade funcional dentro dos limites normais	Manter a capacidade funcional dentro dos limites normais
Capacidade funcional	Manter a capacidade funcional dentro dos limites normais	Manter a capacidade funcional dentro dos limites normais
Capacidade funcional	Manter a capacidade funcional dentro dos limites normais	Manter a capacidade funcional dentro dos limites normais

**Diagnósticos de RN**  
 • Conhecimento e aproveitamento das capacidades sobre  
 • Conhecimento e aproveitamento das capacidades sobre  
 • Conhecimento e aproveitamento das capacidades sobre

**Intervenções de RN**  
 • Exercícios musculares e articulares ativos (adução/abdução) flexão e extensão dos ombros; flexão/extensão dos  
 • Exercícios musculares e articulares ativos (adução/abdução) flexão e extensão dos ombros; flexão/extensão dos  
 • Exercícios musculares e articulares ativos (adução/abdução) flexão e extensão dos ombros; flexão/extensão dos

CARTAZES

---

# BLOCOS DE FOLHAS

---



# MATERIAL DE ESTUDO

Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa



## MÓDULO V.II

### Infecciologia

- Febre
- VIH / SIDA
- Meningite
- Malária
- Leishmaniose
- Febre Escarionodular
- Doença de Lyme
- Febre Q
- Leptospirose
- Brucelose
- Terapêutica Antibiótica

### Reumatologia

- Artrite Reumatóide
- Artropatias Microcristalinas
- Espondilartrites Seronegativas
- Osteoartrite
- Patologia Periarticular
- Doenças Difusas do Tecido Conjuntivo
- Vasculites
- Osteoporose
- Fibromialgia

### Endocrinologia

- Patologia Hipotálamo-Hipofisária
- Patologia Tiroideia
- Patologia da Suprarrenal
- Crescimento e Desenvolvimento
- Ginecologia
- Andrologia

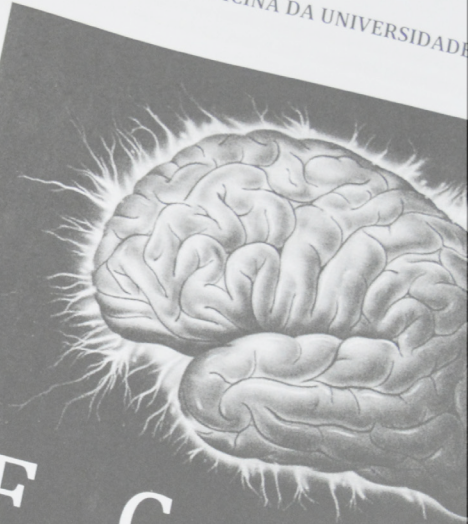
### Imunologia

- Imunodeficiência
- Testes Laboratoriais

Rim  
Prinário

Química  
Electrolíticos e pH

FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE LISBOA



# F \_ C \_ \_ N \_ GOD!

Sebenta de Neurologia

2ª EDIÇÃO

Com mais capítulos e  
correlações clínicas!

Autores:  
Filipe C.  
Maria Inês Ale  
Sílvia B.  
David B.

---

# LIVROS E TRABALHOS FINAIS DE MESTRADO

---

ISBN 978-989-21-183-2-0009

## QUESTÕES DE-VIDAS

### Fulgurações Interdisciplinares

EDITORES: ANTÓNIO BARBOSA E RICARDO R. SANTOS

Centro de Bioética





associação de estudantes da faculdade  
de medicina de lisboa

Av. Prof. Egas Moniz, Hospital de Sta. Maria - Piso 01  
1649 - 035 Lisboa

ENVELOPES



COLÓQUIOS DE OFTALMOLOGIA  
CLÍNICA UNIVERSITÁRIA DE OFTALMOLOGIA FML-HSM  
Av. Prof. Egas Moniz 1649-028 Lisboa

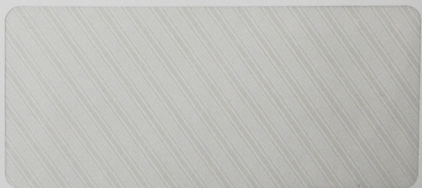


Sociedade Portuguesa de  
**CARDIOLOGIA**

Campo Grande, 28 - 13º  
1700-093 Lisboa



**TAXA PAGA**  
PORTUGAL  
CONTRATO 000000004



# ACABAMENTOS



# ENCADERNAÇÕES



